



こころの健康

教育学部児童教育学科 講師 山内 加奈子

キーワード

こころの健康, 調査研究

該当するSDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



1 研究内容

普段、私たちは身体の健康を心配しますが、こころの健康に関心をもっている人は少ないように感じます。しかし、こころの健康は身体の健康にも繋がることが明らかになっています。健康は属性を問わず誰もが大切なはずですが、年代によっては健康が阻害されるまで気にとめない人が多いのも事実です。企業、学校、行政の種別を問わず、調査(横断もしくは縦断)や講座、カウンセリングという形で共にこころの健康について考えることが可能です。

2 連携可能性のある研究分野, 又は, これまでの連携実績

連携可能性のある研究分野

- ①私は某市の悉皆調査として高齢者のこころと ADL や QOL に関するコホート研究を進めておりますので、健康や長寿に関することに興味がある方と協同研究できる可能性があります。健康はあらゆる年代の人に通じる内容でもありますので、高齢者に限りません。
- ②私は企業でストレスチェック込みの調査研究を行っております。企業独自の調査項目を追加することにより、今ある問題や可能性を明らかにし、社員に何が求められているのかを模索するお手伝いができるかもしれません。

これまでの連携実績

- ①共同研究, 受託研究
某市における高齢者悉皆調査およびその分析, 某市における 20 歳以上の身体とこころの健康調査およびその分析, 某市における市民の健康診断とマッチングさせたこころの健康調査およびその分析
- ②企業・行政・各種学校の委員等の委嘱
某企業におけるカウンセリング, 某市における自殺対策委員, 学校で困難を抱える子どもをもつ教員および保健室と連携
- ③講演会講師, 研修会講師, 公開講座講師
某市におけるファミリーサポート講座, 某市における市民大学講座:こころの健康