



陸上サークル

活動内容：走れば何食べても0キロカロリー

団体人数：4人

活動頻度：

毎週水曜日17：00～

活動場所：緑町公園、みなと公園、エフピコアリーナ

参加大会や行事：

福山マラソン、各駅伝、夏合宿など

持ち物

ランニングシューズ、飲み物、タオル



メンバーそれぞれ楽しくマイペースに走っています。競技場を使用して練習もできます。経験者はもちろん、未経験者の方でも大歓迎です。私たちと一緒に走りませんか？気軽にご参加ください！



ゆるい	○			本気
初心者		○		経験者
少人数	○			大人数
男子		○		女子
教育				○ 都市経営