



## 陸上サークル

活動内容：走れば何食べても0キロカロリー  
団体人数：4人

活動頻度：  
毎週水曜日17:00~

活動場所：緑町公園、  
みなと公園、エフピコアリーナ

参加大会や行事：  
福山マラソン、各駅伝、  
夏合宿など

### 持ち物

ランニングシューズ、  
飲み物、タオル



メンバーそれぞれ楽しくマイペースに走っています。競技場を使用して練習もできます。経験者はもちろん、未経験者の方でも大歓迎です。私たちと一緒に走りませんか？気軽にご参加ください！



ゆるい	○			本気
初心者		○		経験者
少人数	○			大人数
男子		○		女子
教育				○ 都市経営