

みんな！バルシューレ（ボールで遊ぶ）をしようよ！！

自然体験と生活体験を重ねると体力に自信を持つ子供が増加する。体力に自信を持つ子供は、「自分が好きで、自分らしさをもつ」ようになっている（国立青少年教育振興機構「青少年の体験活動等に関する実態調査」平成 24 年度調査報告書）。

子供の運動能力を気にされている保護者の方、ご存知でしたか？運動能力は生まれ持って身につけているわけではなく、単に経験の差であるとすでに研究では示されています。つまりお子さんの運動能力は経験をしていくことで育っていきます。しかしその際に大人が押し付けてしまうと、子供達の意欲と運動能力にはブレーキがかかってしまいます。子供の興味を引き出し、とことん遊ぶこと、これをドイツではバルシューレというボール遊びで育てています。バルシューレは運動能力を高める手伝いをし、考えながら行うので戦術の基礎も意識しないうちに身につけてきます。

我々大人は「子供たちの限りない発達」を信じ、まずは遊ぶことから子供達の本当の成長を促していくことが必要です。ドイツで行われるバルシューレというボールを使った遊びプログラムは、人間の成長に向けた大切な内容（生活場面で基本となる主体性、社会性、問題解決能力、協調性）を組み込んで作られたものです。ドイツでは全ての子供達が学校で体験をしています。

すでにスポーツを行っているお子さんはもちろん、そうでないお子さんこそぜひ、一度楽しいバルシューレを体験してみませんか！そして、保護者の方もぜひ一緒に体験してみてください。きっとその意味がわかると思います。

主催：福山バレーボール協会

協力：福山市立大学

後援：広島県バレーボール協会

講師：第 1, 2 部 米澤和洋（株式会社 ATHER, バルシューレ C 級コーチ）

槇野真二（バルシューレ C 級コーチ）

第 3, 4 部 松下光一（元広島県バレーボール協会副会長）

其田大輔（元 V リーグ西日本レグルス）

駒田愛実（元 V リーグ大野石油オイラーズ）

日程：2026 年 7 月 26 日（日）

会場：福山市立大学 2 階アリーナ（広島県福山市港町 2 丁目 19 番 1 号）

駐車場は限りがありますので、乗り合わせてお越しく下さい。

参加費：無料

人数：第 1 部 9:15~10:15（9:00 受付開始）幼児と保護者のセットで 20 組まで

第 2 部 10:45~11:45（10:30 受付開始）小学生 1~3 年生 20 名まで

第 3 部 13:00~14:30（12:45 受付開始）小学生 4~6 年生 30 名まで

第 4 部 15:00~17:00（14:45 受付開始）中学生 1~3 年生 30 名まで

※ 参加者多数の場合、抽選となります。

※ 動きやすい服装で、上履きが必要です。

※ 熱中症対策をして、飲み物等は持参してください。

※ 申込：右の QR コードよりお申し込みください。

※ 申込期限：7 月 10 日（金）までにお申込みください。抽選の場合、7 月 20 日までにご連絡します。

※ 運動できる服装で、上履きが必要です。



対象：第1部 4歳以上の未就学児 9:15～10:15 (9:00 受付開始)
(保護者も動きます)



(内容) ●巧技台を使って遊びます。
●ボールを運ぶ、転がす、取る、投げる、蹴るなどの動作を行います。

第2部 小学校1～3年生 10:45～11:45 (10:30 受付開始)



(内容) ●考えて身体を動かしてもらいます。
●ボールを使ってグループで課題を解決することを行います。
●バレーボールの動作を学びます。

第3部 小学校4～6年生 13:00～14:30 (12:45 受付開始)



(内容) ●身体を使ってボール操作を行います。
●ボールを使ってグループで課題を解決することを行います。
●バレーボールの基礎動作を学びます。

第4部 中学生 15:00~17:00 (14:45 受付開始)



- (内容)
- 身体の動かし方を学びます。
 - バレーボールの技術を学びます。
 - バレーボールの戦術を学びます。

駐車場



満車の場合近隣の有料駐車場に停めて頂くこととなります。
ご了承ください。

お問い合わせ：

e-mail：s-taiji622@nifty.com 福山バレーボール協会 坂本